

La famille, un espace de soins face au trauma ?

Mr Fernando VADILLO psychologue pour enfants
Centre Hospitalier de Mantes la Jolie. Coordonateur CUMP 78 - SAMU 78
177, rue de Versailles 78150 Le Chesnay
Dr Caroline de GUILLENCHMIDT pédopsychiatre
Centre Hospitalier Théophile Roussel Rue Philippe Mithouard 78600 Montesson

Le traumatisme psychique en situation de catastrophe, peut venir déchirer les liens intrafamiliaux. Pour l'enfant, la perte de la croyance d'invulnérabilité parentale peut être plus traumatique que l'effroi de la catastrophe en elle-même.

Si la famille peut être à la fois impliquée dans le trauma mais également un espace potentiel de soin, de réparation et de protection, quelles sont les ressources familiales ? Comment permettre au système familial de retrouver sa fonction de contenance capable de moduler le débordement émotionnel de chacun de ses membres collectivement, et de reconnexion individuelle ?

L'urgence n'est pas tant d'élaborer mais de restaurer un sentiment de sécurité, renforcer des liens intrafamiliaux, redéfinir les frontières générationnelles pour permettre l'émergence d'un travail narratif sur les émotions.